



생존을 위한 테크날리지 안전 계획

만일 아는 사람이 위협에 처해 있다고 생각한다면 다음 조언들을 전해주시요

테크날리지는 가정폭력, 성폭행, 및 스토크의 피해자들을 도울 수도 있으나, 테크날리지는, 또한, 오용될 수도 있음을 기억하십시오.

- 당신의 직감을 믿으십시오.** 만일 가해자가 너무 많은 것을 알고 있으면, 당신의 전화, 컴퓨터, 이메일, 및 외의 다른 행동들을 감시할 수 있음을 기억하십시오. 가해자나 스토크는 놀라울 정도로 집요하며 자신의 파워와 지배력을 유지하기 위해 모든 수단을 동요합니다.
- 안전을 위한 계획.** 폭력, 폭행, 및 스토크를 피하기란 매우 어렵고 위험한 일입니다. 국가가정폭행 핫라인의 지원자는 테크날리지와 관련된 점들에 대해 교육 받습니다, 그리고 이들은 외의 다른 방식을 제의할 수 있고 당신이 안전하게 피할 수 있도록 도와드릴 것입니다. 지역 핫라인 지원자들은, 또한, 당신의 안전에 도움을 줄 수 있습니다. (국가가정폭행 핫라인 (National DV Hotline): 1-800-799-7233 또는 TTY 800-787-3224)
- “테크(techy)” 가해자인 경우 특히 주의하십시오.** 컴퓨터나 테크날리지가 직업이거나 그 분야에 관심이 많은 가해자/스토크인 경우에는, 당신의 직감을 믿으십시오. 만일 그 사람이 당신을 감시하거나 미행한다고 생각되면, 핫라인 지원자에게 또는 경찰에 이를 알리십시오.
- 안전한 컴퓨터를 사용하십시오.** 만일 누구든지 당신의 컴퓨터를 사용할 수 있다면, 가해자는 쉽게 당신을 감시할 수 있습니다. 도움을 신청할 경우나 피난처를 구하는 경우에는 안전한 컴퓨터를 사용하십시오. 도서관, 커뮤니티 센터, 또는 인터넷 카페에 있는 컴퓨터가 가장 안전한 방법입니다.
- 새로운 이메일 주소를 만드십시오.** 가해자가 당신의 이메일을 본다고 생각되면, 안전한 컴퓨터를 통해서 새로운 이메일 주소를 만드십시오. 가해자가 감시할 수도 있으므로, 사용하고 있는 컴퓨터를 통해 새로운 이메일 주소를 만들고 이를 사용하지 마십시오. 무명을 사용하십시오: (예를 들면: bluecat@email.com, 당신이름@email.com 식은 안됩니다). 무료인 웹에서만 저장되는 이메일을 만들고 당신에 관한 자세한 정보를 제공하지 마십시오.
- 휴대폰 양식을 점검하십시오.** 가해자가 선물한 휴대폰을 사용하고 계시면, 사용 안 할 시에는 끄십시오. 또한, 많은 휴대폰들은 “잠금(lock)” 키가 있어서, 건드렸을 때 자동적으로 작동하지 않습니다. 작동 시, 양식을 점검하십시오; 만일 다른 곳에서도 당신의 휴대폰 양식을 변경할 수 있도록 되어있다면, 그 장치를 끄거나 변경하십시오.
- 암호 & 비밀번호를 변경하십시오.** 몇몇의 가해자들은 피해자의 신분을 이용해서 피해자들의 이메일 및 외의 피해자의 다른 청구들을 사용하여 해를 가합니다. 만일 가해자가 당신의 암호 및 비밀번호를 알거나 예상할 수

- 있다면, 빨리 그리고 가능한 자주 바꾸십시오. 당신의 암호를 보호할 수 있는 청구-온라인 banking, 음성메일, 등등을 이용하십시오.
- 무선 전화기 및 아기 모니터를 사용하지 마십시오.** 다른 이들이 당신이 하는 대화를 엿듣는 것이 싫으시다면, 사용 안 할 시, 아기 모니터를 끄시고 사적인 대화를 할 때는 유선 전화기를 사용하십시오.
- 기증되었거나 새로운 휴대폰을 사용하십시오.** 사적인 통화나 도피를 계획하고자 할 때의 통화는 가족용 전화를 사용하지 마십시오, 왜냐하면, 전화 청구서에 통화한 전화번호가 나오고 그러면 가해자가 당신의 계획을 알 수 있기 때문입니다. 지역 핫라인 프로그램에 연락해서, 새로운 휴대폰 기증 프로그램 그리고/또는 폭행 및 스토크의 피해자들을 위한 폰카드 프로그램에 관해 문의하십시오.
- 당신의 개인적 기록 및 데이터에 관해 문의하십시오.** 많은 법정 시스템 및 정부기관은 인터넷에 기록을 공개합니다. 기관들에게 당신의 기록을 어떻게 보호할 수 있는 지 문의하시고 법정, 정부기관, 우체국, 및 외의 기관들에게 안전을 위해 당신의 개인적 기록을 미공개 하거나 기록 사용을 제한할 것을 요구하십시오.
- 개인우편함을 이용하고 본인의 실제 주소를 알려주지 마십시오.** 사업체, 의사, 및 외의 다른 이들이 당신의 주소를 묻을 경우를 대비하여 우편박스의 주소 또는 안전한 주소를 사용하십시오. 당신이 실제로 거주하는 주소를 알리지 마시고 데이터 베이스에 나오지 않도록 하십시오.
- 인터넷을 통해 당신의 이름을 검색해 보십시오.** “구글” 또는 “야후” 등의 주요 검색 엔진들은 당신의 연락처 정보를 알 수 있도록 연결되어 있을 수 있습니다. 검색란에 당신의 이름을 넣고 검색을 시도해 보십시오: “성 이름(Full Name)”. 그러신 후, 전화부 책을 검색하십시오. 당신의 전화번호를 다른 이에게 준 적이 있다면, 전화부 책을 나타나지 않도록 한 전화번호가 다시 나올 수 있습니다.

안전에 관한 안내를 원하시면, 1-800-799-SAFE (7233) 또는 TTY 800-787-3224 번호로 국가 가정폭행 핫라인(National Domestic Violence Hotline)에 연락해 주십시오.